

Zeitplan Zeitraum: Samstag, 10. Oktober 2026, bis voraussichtlich Samstag, 13. März 2027

- **11:50 Uhr:** Gemeinsamer Hallenaufbau (Fortgeschrittene, Leistungsorientierte, Jugendliche, Trainer und Eltern)
- **12:00–13:45 Uhr:** Jugendtraining für Fortgeschrittene und Leistungsorientierte
- **13:30–15:00 Uhr:** Jugendtraining für Einsteiger und Freizeitschützen
- **12:00–15:00 Uhr:** Freies Erwachsenentraining (Trainer sind bei Fragen vor Ort)

Wichtig: In den Schulferien findet kein Hallentraining statt. Schaut bitte regelmäßig auf der Homepage und in der Signal-Gruppe nach den aktuellen Terminen.

Jugendtraining in der Halle Wir trainieren samstags in der Sporthalle der Grundschule an der Gilmstraße. Für die Fortgeschrittenen und Leistungsorientierten geht's bereits um 11:50 Uhr mit dem Aufbau los, das Training läuft dann bis 13:45 Uhr. Die Einsteiger und Freizeitschützen starten um 13:30 Uhr und sind bis 15:00 Uhr in der Halle.

Ausrüstung und Kleidung Hallenturnschuhe sind Pflicht. Bitte lasst die Straßenschuhe draußen – so ersparen wir uns allen den Ärger mit der Schule. Da unter der Halle das Schwimmbecken liegt, ist es drinnen recht warm; eine lange Sporthose und ein T-Shirt reichen völlig aus. Zum Aufwärmen auf dem Pausenhof empfiehlt sich bei jedem Wetter eine Trainingsjacke.

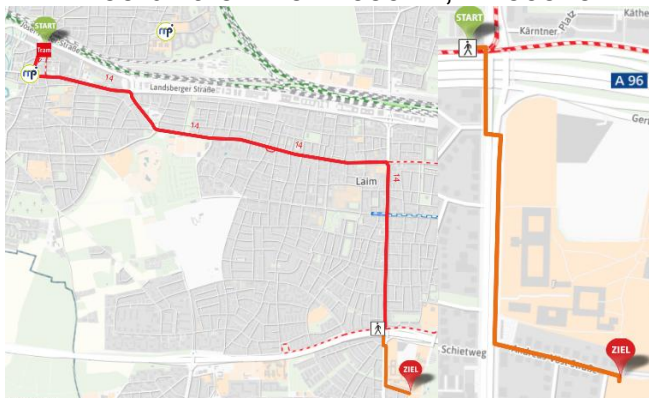
Vereinsbogen und Zusatztraining Wer einen Vereinsbogen braucht, gibt den Jugendtrainern bitte bis spätestens Donnerstagmittag per Signal Bescheid. Wenn's das Wetter zulässt, versuchen wir auch in den Ferien samstags auf der Keltenschanze zu trainieren.

Im Winter bieten wir zusätzlich dienstags ein Training an. Wenn das Wetter zu garstig oder einfach zu kalt ist, verlegen wir die Einheit als Theorie-Stunde in die Hütte. Die aktuellen Termine findet ihr wie gewohnt in der Signal-Gruppe.

Erwachsenentraining Das Hallentraining für alle Vereinsmitglieder startet am 10. Oktober und findet außerhalb der Ferien jeden Samstag von 12:00 bis 15:00 Uhr statt. Da parallel die Jugendlichen trainieren, kann es in der Halle schon mal lebhaft zugehen. Das passt aber prima, weil wir uns die Halle und das Equipment mit dem 1. MBC teilen. Deren Zeiten sind samstags von 15:00 bis 18:00 Uhr und sonntags von 14:00 bis 17:00 Uhr.

Falls ihr auch zu den MBC-Zeiten kommen wollt, sprecht bitte kurz Igor oder Michael an, damit wir klären können, ob gerade jemand vom MBC da ist. Da diese Slots bisher kaum genutzt werden, ist das für beide Vereine eine g'scheite Lösung.

Trainingsort Sporthalle der Gilmerschule München (Westpark) Zugang über den Pausenhof an der Andreas-Vöst-Straße / Ecke Friedrich-List-Straße, 81377 München
Koordinaten: 48.12086° N, 11.50573° E





(Jugend-)Training Hallensaison 2026/2027

Informationen für Jugendliche und Erwachsene



Anfahrt mit den Öffis Achtung: Wegen der Baustelle hält die S-Bahn aus Richtung Germering/Pasing derzeit nicht in Laim. Nehmt am besten die Tram 14 ab Pasing bis zur Haltestelle Ammerseestraße – von da aus ist es nur noch ein Katzensprung zur Sporthalle. Plant wegen der Großbaustelle an der Fürstenrieder Straße (Westtangente) sicherheitshalber etwas mehr Zeit ein. Da die Tram aber fast auf der ganzen Strecke ihre eigene Spur hat, kommt sie normalerweise trotzdem recht flott durch.

Anfahrt mit dem Auto Parkplätze direkt an der Schule sind Mangelware. Stellt euer Auto am besten am Westpark-Parkplatz beim Rosengarten ab und lauft das kurze Stück zu Fuß. Fahrgemeinschaften könnt ihr gern eigenständig organisieren; die Jugendleitung kann das leider nicht übernehmen. Rechnet auch hier mit Stau rund um die Tram-Baustelle.

Halleneingang Sollte die Tür verschlossen sein, klingelt bitte bei der Sporthalle (nicht bei der Schwimmhalle!) oder wartet einen Moment. Wir öffnen meist gegen 11:50 Uhr bzw. 13:30 Uhr. Ganz wichtig: Die Tür darf auf keinen Fall mit Steinen oder ähnlichem offengehalten werden – da müssen wir uns strikt an die Regeln halten.

Checkliste: Das gehört in die Tasche

- Bogenausrüstung inkl. Spannschnur und Bogenständer
- Hallenturnschuhe mit heller, abriebfester Sohle
- Sporthose und T-Shirt
- Trainingsjacke oder Hoodie
- Theraband
- Zwei bis drei Tennisbälle (optional), Spiel oder Buch
- Trinkflasche (bitte kein Glas!)
- Kleine Brotzeit; den Müll bitte wieder mitnehmen

Wir freuen uns auf eine erfolgreiche Hallensaison, auf konzentriertes Training und natürlich auf eine gute Zeit miteinander!

Euer Jugendteam