BCK Jugend Info:Jugend-Hallentraining

Wann:

- Am: Samstag, 04.10.2025 (NURJUGEND)
  - 12:00: Erstes Hallentraining der Jugend im Sportjahr 2026. Während es für die Erwachsenen an diesem Tag einen Arbeitstag gibt, kümmert sich die Vereinsjugend mit ihren Trainern um die Halle, bespricht eventuell das neue Sportjahr, wählt neue Jugendsprecher (oder die alten wieder) und trainiert schon mal für die VM Halle.
    Alle Jugendlichen und eventuell auch ihre Eltern.
    Start um 12:00 Uhr
- **Ab: Samstag, 18.10.2025**
- **Vsl. bis: Samstag, 28.03.2026**
  - 11:50: Aufbau Halle für die älteren Schützen, Jugend, Trainer und anwesende Eltern
  - 12:00-13:45: Jugend: Fortgeschrittene und Ambitionierte
  - 13:30-15:00: Jugend: Einsteiger und Freizeit
  - 12:00-15:00: Erwachsene: Freies Training (die anwesenden Trainer sind ansprechbar)

Bitte beachtet, dass in den Schulferien kein Hallentraining stattfindet. Überprüft die Termine immer auf der Homepage und in der Jugend Signal Gruppe.

Was:

In der Hallensaison findet das Jugendtraining immer samstags in der Sporthalle der „Grundschule an der Gilmstraße“ in München statt. Die älteren und ambitionierten Jugendlichen beginnen um 11:50 Uhr mit dem Aufbau der Halle und dem Training. Die Einsteiger und Freizeitschützen starten um 13:30 Uhr (Bogen aufbauen) und trainieren bis 15:00 Uhr.

Straßenschuhe sind in dieser Halle verboten! Bitte bringt Hallenturnschuhe mit, um Ärger mit der Schule zu vermeiden.

In der Halle ist es aufgrund des darunterliegenden Schulschwimmbeckens immer sehr warm. Zum Training reicht eine lange Sporthose und ein T-Shirt. Da wir bei halbwegs gutem Wetter das Aufwärmen draußen (auf dem Pausenhof) machen (Straßenschuhe), ist eine Trainingsjacke empfehlenswert.

Sollte jemand von euch einen Vereinsbogen benötigen, gebt den Jugendtrainern bitte bis spätestens Donnerstagmittag in Signal via PN-Bescheid!

Bei gutem Wetter versuchen wir, in den Schulferien, auch samstags auf der Keltenschanze zu trainieren.

Zusatztraining: Auch im Winter bieten wir dienstags Zusatztraining an. Wenn das Wetter zu schlecht oder es zu kalt ist, machen wir gerne etwas Theorie in der Hütte. Bitte informiert euch über die Jugend-Termine und die Jugend Signal Gruppe und beachtet die Hinweise zum Wintertraining!

Erwachsenen Training (Info):

Ab 18. Oktober (also Samstag nach unserem 3D-Turnier-Wochenende) beginnt die Hallensaison für den gesamten Verein. Die Trainingszeiten des BCK sind weiterhin immer samstags außerhalb der Schulferien von 12:00 Uhr bis 15:00 Uhr.
Da in dieser Zeit auch das Jungendtraining dort stattfindet, wird es wohl wieder voll sein. Ist aber kein Problem da wir uns die Halle und das Hallenequipment mit dem 1. MBC teilen. Der MBC ist samstags nach uns von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr und sonntags von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr in der Halle. Dafür beteiligen wir uns auch an den Kosten. Wenn Ihr dort teilnehmen wollt, sprecht bitte Igor direkt, oder über Michael an, um sicherzustellen das der MBC auch da ist Da die Halle von den MBC'lern eher schwach genutzt wird, ist das für beide Vereine eine gute Vereinbarung.

BCK Jugend Info:Jugend-Hallentraining

Wo:

Sporthalle der Gilmschule in München (Westpark)
Zugang über den Pausenhof Andreas-Vöst-Straße / Ecke Friedrich-List-Straße, 81377 München
Koordinaten: 48.12086°N, 11.50573°E

Öffentliche Verkehrsmittel: Bus 51 von Laim bis zur Haltestelle Andreas-Vöst-Straße und etwa 300 <m Fußweg. Bitte beachtet das die Fürstenrieder Straße derzeit eine Großbaustelle (Trambahn Westtangente) ist und es deshalb zu Verspätungen und Behinderungen kommen kann!

Anfahrt mit dem Auto: Direkt bei der Schule sind nur sehr wenige Parkplätze vorhanden. Es ist eine gute Idee, das Auto am Westpark-Parkplatz beim Rosengarten abzustellen und die paar Meter zu laufen. Bildet bitte eigenständig Fahrgemeinschaften, die Jugendleitung kann das nicht organisieren! Bitte beachtet auch die Behinderungen und Einschränkungen aufgrund der Bauarbeiten zur Trambahn Westtangente!

Wenn die Hallentüre verschlossen ist, bitte bei der Sporthalle (nicht Schwimmhalle!) klingeln oder einfach warten. Wir kommen so gegen 12:00 (11:50) bzw. 13:30 Uhr runter und öffnen die Türe. Die Türe darf NICHT durch einen Stein, Holz oder Ähnliches offengehalten werden!

Wir freuen uns auf ein erfolgreiches Winter-Hallen-Training und hoffen, dass wir dabei viel Spaß haben.

Euer „Team Jugend“

BCK Jugend Info:Jugend-Hallentraining

Materialzusammenfassung (Halle):

- Bogensachen inkl. Spannschnur
- Hallenturnschuhe
- Sporthose und T-Shirt
- Trainingsjacke oder Hoodie
- Theraband
- Eventuell 2-3 Tennisbälle
- Trinkflasche (kein Glas!)
- Kleine Brotzeit (Müll bitte wieder mitnehmen)
- Eventuell ein Buch oder Fingerspiel