



BCK Jugend Info: Jugend-Hallentraining

Wann:

- Ab: Samstag, 05.10.2024
- Bis: Samstag, 05.04.2025
 - 11:50: Aufbau Halle für die älteren Schützen, Jugend, Trainer und anwesende Eltern
 - 12:00-13:45: Fortgeschrittene und Ambitionierte 🎯
 - 13:30-15:00: Einsteiger und Freizeit 🏹

Bitte beachtet, dass in den Schulferien kein Hallentraining stattfindet. Überprüft die Termine immer auf der Homepage und in der Jugend Signal Gruppe.

Was:

In der Hallensaison findet das Jugendtraining immer samstags in der Sporthalle der „Grundschule an der Gilmstraße“ in München statt. Die älteren und ambitionierten Jugendlichen 🎯 beginnen um 11:50 Uhr mit dem Aufbau der Halle und dem Training. Die Einsteiger und Freizeitschützen 🏹 starten um 13:30 Uhr (Bogen aufbauen) und trainieren bis 15:00 Uhr.

Straßenschuhe sind in dieser Halle verboten! Bitte bringt Hallenturnschuhe mit, um Ärger mit der Schule zu vermeiden.

In der Halle ist es aufgrund des darunterliegenden Schulschwimmbekens immer sehr warm. Zum Training reicht eine lange Sporthose und ein T-Shirt. Da wir bei halbwegs gutem Wetter das Aufwärmen draußen (auf dem Pausenhof) machen, ist eine Trainingsjacke empfehlenswert.

Sollte jemand von euch einen Vereinsbogen benötigen, gebt den Jugendtrainern bitte bis spätestens Donnerstagmittag in Signal via PN-Bescheid!

Bei gutem Wetter versuchen wir, in den Schulferien, auch samstags auf der Keltenschanze zu trainieren.

Zusatztraining: Auch im Winter bieten wir dienstags Zusatztraining an. Wenn das Wetter zu schlecht ist oder es zu kalt ist, machen wir gerne etwas



BCK Jugend Info: Jugend-Hallentraining

Theorie in der Hütte. Bitte informiert euch über die Jugend-Termine und die Jugend Signal Gruppe und beachtet die Hinweise zum Wintertraining!

Parallel zum Jugendtraining findet für die Erwachsenen auch freies Training statt, seid also bitte alle nett zueinander 😊.

Erwachsene dürfen in der Halle auch während der Trainingszeiten des 1.MBC, als Gäste, frei mittrainieren.

Wo:

Sporthalle der Gilmschule in München (Westpark)

Zugang über den Pausenhof Andreas-Vöst-Straße / Ecke Friedrich-List-Straße, 81377 München

Koordinaten: 48.12086°N, 11.50573°E



Öffentliche Verkehrsmittel: Bus 51 von Laim bis zur Haltestelle Andreas-Vöst-Straße und etwa 300 m Fußweg

Anfahrt mit dem Auto: Direkt bei der Schule kann es mit Parkplätzen eng werden. Es ist eine gute Idee, das Auto am Westpark-Parkplatz beim Rosengarten abzustellen und die paar Meter zu laufen. Bildet bitte eigenständig Fahrgemeinschaften, die Jugendleitung kann das nicht organisieren!

Wenn die Hallentüre verschlossen ist, bitte bei der Sporthalle (nicht Schwimmhalle!) klingeln oder einfach warten. Wir kommen so gegen 12:00 (11:50) bzw. 13:30 Uhr runter und öffnen die Türe. Die Türe darf NICHT durch einen Stein, Holz oder Ähnliches offengehalten werden!



BCK Jugend Info: Jugend-Hallentraining

Wir freuen uns auf ein erfolgreiches Winter-Hallen-Training und hoffen, dass wir dabei viel Spaß haben.

Euer „Team Jugend“

Materialzusammenfassung (Halle):

- Bogensachen inkl. Spannschnur
- Hallenturnschuhe
- Sporthose und T-Shirt
- Trainingsjacke oder Hoodie
- Theraband
- Eventuell 2-3 Tennisbälle
- Trinkflasche (kein Glas!)
- Kleine Brotzeit (Müll bitte wieder mitnehmen)
- Eventuell ein Buch oder Fingerspiel