



BCK Jugend Info: Hallentraining 2024/25

Wann: Ab Samstag, 05.10.2024
Bis Samstag, 29.03.2025
13:00 – 15:00
Nicht in den Schulferien
Termine bitte immer auf der Homepage und in der Jugend Signal Gruppe checken

Was: Ab Samstag, 5.10.2024 findet das Jugendtraining immer samstags (außer in den Schulferien) in der Sporthalle der „Grundschule an der Gilmstraße“ in München statt. Die Erwachsenen fangen um 12:00 mit dem Aufbau und dem Erwachsenentraining an. Das Jugendtraining ist dann von 13:00 (Bogen aufbauen) bis 15:00. **Straßenschuhe sind in dieser Halle verboten!** Also, um Stress mit der Schule zu vermeiden, bitte Hallenturnschuhe mitbringen.

In der Halle ist es, aufgrund des darunterliegenden Schulschwimmbeckens, immer sehr warm. Zum Training reicht also eine lange Sporthose und ein T-Shirt. Da wir bei halbwegs gutem Wetter das Aufwärmen im Freien (auf dem Pausenhof) machen, ist eine Trainingsjacke auch zu empfehlen.

Sollte einer von euch einen Vereinsbogen brauchen, bitte spätestens bis Donnerstagmittag, in Signal via PN Bescheid geben!

Bei „gutem Wetter“ versuchen wir, wenn wir in den Schulferien nicht in die Halle können, auch samstags auf der Keltenschanze zu trainieren.

Zusatztraining: Dienstags bieten wir im Winter annähernd durchgängig Zusatztraining an. Wenn uns das Wetter zu schlecht ist, bzw. es unserer Meinung nach zu kalt ist, machen wir gerne etwas Theorie in der Hütte. Bitte informiert euch in den Jugend [Terminen](#) und der Jugend Signal Gruppe und beachtet auch die [Hinweise zum Wintertraining!](#)



BCK Jugend Info: Hallentraining 2024/25

Wo: Sporthalle der Gilmschule in München (Westpark)
Zugang über den Pausenhof Andreas-Vöst-Straße / Ecke
Friedrich-List Straße 81377 München 48.12086°N 11.50573°E



Öffentlich:

Bus 51 von Laim bis zur Haltestelle Andreas-Vöst Straße
und ca. 300 m Fußmarsch

KFZ:

Erfahrungsgemäß kann es direkt bei der Schule mit
Parkplätzen sehr eng werden, deshalb können wir euch,
aus eigener Erfahrung, sagen dass es keine dumme Idee ist
das Auto am Westpark-Parkplatz beim Rosengarten
abzustellen und die Paar Meter zu laufen.
Bitte bildet selbstständig Fahrgemeinschaften, dies kann
nicht von der Jugendleitung organisiert werden!

Wenn die Hallentüre verschlossen ist, bitte bei der Sporthalle
(Nicht Schwimmhalle!) klingeln, oder einfach warten. Wir
kommen so gegen 13:00 runter und öffnen die Türe. **Die Türe darf
NICHT, durch einen Stein oder ähnliches, offengehalten werden!**

Wir freuen uns auf ein erfolgreiches Winter-Hallen-Training und
hoffen, wir haben dabei auch viel Spaß.

Euere zwei Michaels



BCK Jugend Info: Hallentraining 2024/25

Materialzusammenfassung (Halle):

- Bogensachen inc. Spannschnur
- Hallenturnschuhe
- Sporthose und T-Shirt
- Trainingsjacke oder Hoodie
- Theraband!
- Ev. 2-3 Tennisbälle
- Trinkflasche
- Kleine Brotzeit (Müll bitte wieder mitnehmen)
- Ev. Ein Buch oder Fingerspiel